WORKNATURE

SURVIVAL

DOSSIER

CURSO BÁSICO DE SUPERVIVENCIA

APRENDE LO ESENCIAL. VIVE LO NATURAL.



FUEGO | AGUA | ORIENTACIÓN | REFUGIO | NUDOS | PRIMEROS AUXILIOS

FORMACIÓN OUTDOOR · EDICIÓN 2027

Curso Básico de Supervivencia

Técnicas y protocolos para afrontar emergencias en el medio natural y la montaña.

FIN DE SEMANA	100% PRESENCIAL	GRUPO REDUCIDO
Viernes a domingo	Teoría + práctica	Máximo 16 plazas

No se trata de pasarlo mal, sino de aprender a resolver con seguridad una emergencia en la naturaleza.

Las habilidades esenciales

REFUGIO
Protegerte del frío, la lluvia y el viento.

AGUA
Localizar, filtrar y potabilizar con criterio.

FUEGO
Encender y controlar fuego con seguridad.

PRIMEROS AUXILIOS
Responder ante lesiones y aislamiento.

ORIENTACIÓN
Moverte con mapa, brújula y referencias naturales.

RASTREO
Interpretar huellas y señales del entorno.

Lugar: WorkNature Survival Camp · Calahorra de Boedo, Norte de Palencia

Tarifas: Adultos 130 € · Menores de 8 a 14 años 110 €

PROGRAMA FORMATIVO

Del primer contacto a las técnicas fundamentales

El curso combina explicaciones breves, demostraciones y práctica directa. Los horarios son orientativos y podrán ajustarse a la meteorología y a la evolución del grupo.

VIERNES | Primer contacto y fundamentos

18:00-20:00	**Recepción y bienvenida** Presentación del equipo y del grupo, revisión del equipo personal, plan del curso y normas de seguridad y convivencia.
20:30-21:30	**Montaje del campamento** Distribución de la zona y montaje de tiendas. Preparación del entorno para pasar la noche con seguridad y comodidad.
21:30-23:00	**Cena y descanso** Cena según la logística del grupo, resolución de dudas y cierre de la primera jornada.

SÁBADO | Técnicas fundamentales de supervivencia

07:30-08:00	**Desayuno** Preparación para la jornada práctica.
08:00-09:00	**Principios y necesidades básicas** Prioridades de supervivencia, toma de decisiones, control mental y gestión estratégica de las necesidades físicas básicas.
09:00-12:00	**Construcción de refugios** Refugios con tarp, lona y manta térmica; nudos básicos; refugio natural; ubicación, aislamiento y protección frente a lluvia o viento.
12:00-14:30	**Captación y gestión del agua** Búsqueda de agua, filtrado con materiales naturales, hervido, pastillas, decantación y construcción de filtros improvisados.
14:30-17:00	**Técnicas de fuego** Triángulo del fuego, combustibles, ferrocerio, yesca natural, encendido por fricción con arco y control seguro del fuego.

PROGRAMA FORMATIVO

Aplicación práctica y cierre

SÁBADO | Emergencias y fabricación primitiva

17:00-19:30	**Primeros auxilios en entornos remotos** Valoración inicial y atención básica ante hemorragias, inmovilizaciones, hipotermia y quemaduras cuando la ayuda tarda en llegar.
19:30-21:00	**Fabricación primitiva** Cuerda natural con fibras vegetales y elaboración didáctica de anzuelo, pegamento natural y silbato improvisado.
21:00-23:00	**Cena y descanso** Cierre de la jornada y preparación para el bloque final.

DOMINGO | Habilidades aplicadas y cierre

07:30-08:00	**Desayuno** Preparación del último bloque práctico.
08:00-11:30	**Orientación en la naturaleza** Uso de brújula y mapa topográfico, referencias naturales como sol y sombras, y ejercicio con puntos de referencia.
11:30-13:00	**Iniciación al trampeo didáctico** Principios de lazo, caída y resorte con fines exclusivamente formativos, junto con rastreo básico y lectura de señales.
13:30-14:00	**Evaluación y despedida** Reflexión colectiva, resolución de dudas y entrega de diplomas de participación.

Al terminar el curso

- Sabrás priorizar necesidades y tomar decisiones con mayor calma ante una emergencia.
- Habrás practicado técnicas básicas de refugio, agua, fuego, orientación y primeros auxilios.
- Conocerás los límites de cada técnica y la importancia de actuar con seguridad y respeto por el entorno.
- Recibirás un diploma de participación.

ANTES DE VENIR

Información práctica

¿A quién va dirigido?

A montañeros, excursionistas, senderistas, guías, personal forestal, guardas de campo, cazadores, pescadores, docentes y monitores de actividades en la naturaleza, corredores de montaña y, en general, a cualquier persona interesada en aprender técnicas básicas de supervivencia.

No se requiere una forma física especial. No hay desplazamientos largos con mochila: es un curso para aprender y practicar técnicas, no una prueba de resistencia.

Pernocta y comidas

La pernocta se realiza en el campamento. Cada participante elige el sistema más adecuado a la fecha y la climatología: tienda y saco, hamaca o tarp.

Cada participante debe llevar su propia comida para todo el fin de semana.

Equipo personal imprescindible

- Tienda y saco, o bien hamaca/tarp.
- Calzado adecuado para el terreno.
- Ropa apropiada y un juego de recambio.
- Frontal o linterna con batería suficiente.
- Cuchillo de campo.
- Guantes de trabajo.
- Ferrocerio (fire steel).
- Neceser de aseo y comida propia.

La organización aporta

- Equipo instructor y supervisión durante toda la actividad.
- Material didáctico y colectivo necesario para las prácticas.
- Seguro de Accidentes y Seguro de Responsabilidad Civil.
- Diploma de participación.

Empresa de turismo activo registrada en Castilla y León: TA 34/39.

RESERVA TU PLAZA

Precios y próximas fechas

ADULTOS	DE 8 A 14 AÑOS
130 €	**110 €**
por participante	por participante

El precio incluye formación, material colectivo, seguros y diploma. La comida, el equipo personal y cualquier alojamiento alternativo no están incluidos.

Convocatorias programadas · 2027

12 a 14 de febrero de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia
26 a 28 de febrero de 2027	Lucus Aventur · Lugo
19 a 21 de marzo de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia
16 a 18 de abril de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia
14 a 16 de mayo de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia
18 a 20 de junio de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia
17 a 19 de septiembre de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia
22 a 24 de octubre de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia
19 a 21 de noviembre de 2027	WorkNature Survival Camp · Norte de Palencia

Plazas limitadas a 16 personas por curso. Consulta disponibilidad antes de realizar el pago.

Condiciones de reserva

- La inscripción queda confirmada tras el pago del 100% y por riguroso orden de reserva.
- El importe no se reembolsa. Si no puedes asistir, podrás realizar el curso en otra convocatoria durante el plazo de 1 año.
- Los cambios solicitados con al menos 10 días de antelación están sujetos a disponibilidad y no tienen coste.
- Si la meteorología impide realizar la actividad, la organización propondrá un cambio a otra fecha disponible.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

+34 604 070 223 · escuelasupervivencia@worknature.es

worknature.es/cursos

Xplora Wild S.L. · B-21652979 · Calle Conde Garay 39, 34407 Calahorra de Boedo (Palencia)